

Naam:	Janny de Jong - Smit
Adres:	Kurt Schwittersstraat 45 9204 KZ Drachten
Telefoonnummer:	0512 – 513575 (privé) 0512 – 543857 (praktijk)
E-mail:	jannydejongsmi@planet.nl
Website:	In aanbouw
Aanbod:	<ul style="list-style-type: none"> • Supervisie: individueel en groepssupervisie (max. 3 supervisanten per groep). Supervisie gericht op de persoon binnen de beroepssituatie. • Coaching en begeleiding • Begeleide interviews • Cursussen en trainingen: persoonlijke effectiviteit; aandachtstraining; lichaamsbewustzijn • Therapie: individueel, relatie- en groepstherapie
Ervaring:	Predikanten, ambtsdragers, werkers in gezondheidszorg en onderwijs, managers
Aanpak:	<p>Een supervisietraject omvat gangbaar ca. 15 zittingen waaronder: intake, klik- en tussentijdse evaluatie, eindevaluatie.</p> <p>Binnen supervisie komt aan de orde: leerdoelen en leervragen formuleren, Ervaringsgericht werken, Supervisant heeft regie en verzorgt werkinbreng, systematisch reflecteren op gedachten, gevoelens en handelen. Experimenteren met nieuw gedrag passend bij eigen mogelijkheden</p> <p>Afhankelijk van de leervragen maak ik binnen de gangbare supervisiemethodiek, gebruik van methoden uit therapie (o.a. T.A., Gestalt en Pessó)</p>
Lid beroepsvereniging:	LVSC, beroepsorganisatie voor supervisie en coaching www.lvsc.nl (registratienummer S12358) NVPA, beroepsvereniging voor therapeuten www.nvpa.org
Referenties:	Op aanvraag.
Te verwachten resultaat na supervisie-/coachingstraject:	<p>Integratie van gedachten, gevoelens en gedrag.</p> <p>Inzicht in eigen sterke en zwakkere kanten en daar meer adequaat mee omgaan.</p> <p>Groei in eigen mogelijkheden en kracht in relatie tot de ander.</p> <p>Gezond zelfinzicht en zelfvertrouwen.</p>
Kosten:	Supervisie € 100 per uur excl. btw